

MEDITACIÓN PORTAL 999

CONCIENCIA CRÍSTICA



Hola a todos, me llamo Nuria Alonso y me dedico a la Sanación Energética y a la expansión y divulgación del arte de la Sanación con Cristales enseñando a las personas a comunicarse con ellos y con la Tierra.

Este camino de sanación en personas y lugares aprendiendo a manejar distintas frecuencias, a leer los campos energéticos y a profundizar en frecuencias cada vez más sutiles, me llevó a conocer la Conciencia Crística centrándose también así mi misión en ayudar a las personas y lugares a despertar y potenciar este nivel en su Ser, el nivel donde el Ser se funde con lo Divino.

Ello me ha requerido un continuado trabajo con los lugares de poder, gracias al cuál he podido conocer distintos planos dimensionales y contactar con las Hermandades que en ellos se encuentran. Estas Hermandades cuidan de nuestro Planeta y de la Humanidad y son intermediarios entre lo Divino y nosotros.

Es a través de la comunicación con ellos que llega toda la labor que estoy realizando con la Conciencia Crística incluyendo esta meditación.

Esta meditación ha sido recibida para realizarse el día 9 del 9 del 2016, día del Portal 999, en el que se produce un descenso de la Frecuencia Crística a la Tierra.

Es una herramienta para ayudarnos a tomar conciencia de la apertura que se produce este día y así llevar esta frecuencia crística a nuestro corazón y anclarla en la Tierra.

Ha sido recibida también para que se expanda, y, aunque haya pasado la fecha, las personas que deseen abrirse a recibir la Conciencia Crística en su Ser puedan hacerlo en cualquier momento y cualquier lugar.

Pertenece a la serie de Las 9 meditaciones para el despertar y activación de la Conciencia Crística en los 9 núcleos de nuestro Ser y representa dentro de este trabajo la Voz de la Conciencia Crística.

Todo el seguimiento de esta labor así como las otras meditaciones las puedes encontrar en la web

www.concienciacrística.com

MEDITACIÓN

Colócate en una postura cómoda

Cierra los ojos y permite que tu cuerpo se vaya relajando poco a poco

Haz una respiración profunda

Toma aire... suelta...

De nuevo toma aire...suelta...

Siente como se va liberando tu cuerpo que poco a poco se va relajando cada vez más...

Siente como tu mente se va aquietando...

Observa el ritmo de tu respiración, que poco a poco se va volviendo más lento y más profundo...

Observa su ritmo pausado que poco a poco te lleva a conectarte con tu ritmo vital

Y a través de la respiración, te vas conectando con tu ritmo vital

Siente tu cuerpo descansando...tus brazos relajados y estirados... se relajan aún más...

tus piernas también relajadas y descansando....se relajan todavía un poco más...

Tus pies...se dejan caer...

Tus manos sueltas...abiertas...en reposo...

Tus caderas se relajan....

El diafragma...se va soltando...con tu respiración lenta y profunda...y se relaja cada vez más...

El pecho...se va relajando....y los hombros se dejan caer...

Sientes la zona de tu pecho abriéndose al compás que se va relajando...y tus hombros dejándose caer...descansando...

Tu espalda....se calma....

Tu columna también se va relajando...vértebra a vértebra....empezando por el sacro...ascendiendo hacia las lumbares....dorsales...vértebra a vértebra... hasta llegar al cuello

El cuello y la garganta se relajan...descansan...se suman al reposo de los hombros...cada vértebra de tu cuello se relaja...una a una... hasta llegar a la nuca...

Lugar donde también te relajas...dejando que tu cabeza caiga...y se relaje totalmente....

Y se relaja la mandíbula....las mejillas...la nariz...los pómulos...los ojos...las sienes...la frente....extendiéndose toda esta calma por tu cuero cabelludo...

Puedes incluso imaginar como si masajearan toda tu cabeza...

Y como se relaja aún más...

Todo tu cuerpo ahora está ahora relajado....completamente relajado...

Tu respiración es tranquila y pausada...

Tu mente se ha aquietado...

y la calma reina en tu interior...

Céntrate ahora en el lugar en el que estás...siéntelo...

Pon la atención en escuchar a este lugar...

En todo lo que te transmite este lugar...

No importa si es un lugar cerrado o abierto...si es al aire libre...una casa ...o un lugar natural...es un lugar único...escúchalo...

Siéntelo en tu corazón....

Siéntelo también con sus alrededores, dentro del lugar donde está situado...siéntelo formando parte de su alrededor...y como pertenece a un organismo aún mayor...la Tierra...la Madre Tierra...

Siéntete en el lugar en el que estás, dentro de sus alrededores...y formando parte de la Tierra...

Aquí es donde estás ahora

Este es el lugar perfecto para ti hoy

Para entrar profundamente en tu interior

Vuelve ahora a tu cuerpo, y céntrate en tu corazón, en el centro de tu pecho, sintiendo como se enciende en él una luz blanca

Esta luz blanca se expande ahora abarcando toda tu aura....formando una esfera de luz a tu alrededor que abarca tu campo energético

Obsérvalo...siente tu campo energético...que hermoso es...es parte de tu cuerpo...aquí es donde moras...aquí es donde está todo tu Universo...moviéndose y expresándose...

Siente como en él se encienden ahora 9 núcleos, 9 centros energéticos en tu Ser que brillan en tu Aura...

Uno bajo del aura...tu núcleo Tierra...otro arriba del aura....tu núcleo Cielo...y los otros 7 son las luces de tus chakras...

Siéntelos todos brillando...girando...cogiendo y soltando energía... en constante movimiento...llenando de luz las líneas de tu campo...líneas que forman fibras...planos...figuras...todo en constante movimiento...

Tu campo de luz...tu Universo entero...

Observa que hermoso es...que perfecto diseño...que maravilla de la Creación Eres...

Y vamos a hacer un recorrido ahora por estas 9 luces brillantes que iluminan tu campo...

Y así al poner la atención en ellas brillarán aún más...

Vamos a recorrer cada una de estas luces...de estos 9 núcleos...

Comenzamos en el núcleo Tierra que se ilumina aún más...

Y vamos al primer chakra...que brilla...

Del primero al segundo...que se expande...

Del segundo al tercero...iluminando...

Del tercero al cuarto...que abre su hermosa luz...

Del cuarto al quinto...expresando su luz...

Del quinto al sexto...destelleando su brillo..

Del sexto al séptimo...desplegando su luz...

Del séptimo chakra al núcleo Cielo...que se enciende aún más...

Todos ellos brillando y en sintonía... abriéndose a recibir...

Todos ellos son la Luz de la Divinidad expresada en ti...cada una en un brillo diferente...cada una como un aspecto de tu vida...

Iluminando tu campo, que es como un Universo entero en tu mismo interior

Un universo lleno de luz...líneas y luces brillantes...todo ello entrando y saliendo de un plano de Luz aún mayor...

De un gran Campo aún mayor...

Siente este Campo mayor del que tu campo de Luz se nutre y se alimenta...

Al cual pertenece...

Deja que tu conciencia se amplíe y se expanda a sentirlo...

Permite que tu conciencia se vaya fundiendo con él lentamente...

Y déjate ir...

Déjate...

Tan solo es necesario que te permitas dejarte ir, que dejes de sentirte para sentir el campo aún mayor..

Abandónate a él...

Confía en el campo en que estas sumergido...

El campo que te cuida...

Deja que tu conciencia... lentamente se vaya fundiendo con él... como si fueras una gota dentro de un mar... que permite que el mar se la lleve...

Que se relaja y confía a dejarse llevar por el mar...a sentirse parte del mar...

Confía en el mar al que perteneces y deja que te lleve... deja que tu voluntad se funda... y desaparezca... para convertirse en la voluntad del mar...

Fúndete en sus aguas y déjate llevar...

Abandona poco a poco tu conciencia para fundirte con la Conciencia Mayor...

Deja que cada uno de los límites de tu aura se funda con el Campo Universal de amor en el que perteneces...

Confía...déjate ir...hacia la sensación de fundirte con la
inmensidad...

Hasta sentir que no hay cuerpo... que no hay ningún límite en tu
campo...

Hasta sentir que dejas de existir... y te conviertes y fundes... con
todo el Campo Universal.

Y tu conciencia...se vuelve la suya...

Y tu corazón... se vuelve suyo...

Y te fundes en el mar...

Te fundes en el amor...

Y ahora... solamente eres...

Eres... todo el mar... toda la inmensidad...

Eres...una gota y a la vez el mar entero...

Eres amor...

Permanece aquí..

Aquí...

Solamente sé

Sé...

Y déjate ir...más profundo aún...

Permítete fundirte más profundamente...

Hasta sólo exista el silencio...

En ese silencio... está Todo...

Tu estás y no estás...

Ya no eres tú...

Y sin embargo eres... y nunca fuiste más real...

Quédate en este silencio...

Simplemente... Sé....

Permite que la experiencia te nutra en toda su profundidad...

Reconoce en este silencio... la Fuente...de la que provienes...a la que vuelves...y la que eres...

Reconócete a ti en él... y reconócete dentro él ...

La fuente infinita en toda la plenitud...

El amor que emana...

El amor que Es...

Reconoce lo que no puede ser expresado...solamente experimentado...

Reconoce esta fuente infinita formando parte de cada célula de tu cuerpo, de cada pensamiento de tu mente, de cada palabra de tus labios, de cada movimiento de tu cuerpo, de cada sentimiento de tu corazón...

Reconoce a la Divinidad en ti, en cada célula de tu cuerpo...

Y siente el Amor...que es emanado a través de tu corazón...

El amor que existe... nutre... que es...tu Hogar

Y ve volviendo ahora a tu conciencia...

Ve volviendo a centrarte en tu campo...en tu cuerpo...

Y al volver... puedes ver los otros campos de las personas... del lugar en el que estás...

Siente de nuevo tu campo...

Ya no estas separado...

Todos formando parte de esta gran Conciencia de Amor...

Puedes ver ahora con más claridad... el campo del lugar en el que te encuentras... y de las personas que están en él...de las que hay a tu alrededor... y de los Seres de Luz que te acompañan...

Y en un día como hoy ...te das cuenta que la Tierra tiene un gran campo de luz... que estos Seres de Luz que cuidan de ti tienen un campo de luz...

Y que las Hermandades de Seres de luz que cuidan de la Tierra, tienen también su campo de luz ...

Ahora puedes verlas...

Todos estos Seres de Luz que nos cuidan...que cuidan la Tierra...

Formando una Gran Hermandad que rodea la Tierra...y cuida y vela por ella... y por la Humanidad.

Ellos son intermediados entre nosotros y lo Divino...entre nuestra voluntad y la Voluntad Divina...

Seres que conocen con mayor claridad y amplitud su origen, portadores de Gran Sabiduría y transmisores de la Fuente...

Hoy... abren para ti y para la Tierra... las puertas al nivel cósmico...al 9...al nivel del Ser que se funde con la Fuente...para que al igual

que tú lo has podido experimentar... lo experimente la
humanidad... lo recuerde la Tierra...

Abren las puertas en los Cielos y en la Tierra...y nos invitan a
fundirnos con el Ser ... a entregarnos a la Fuente... a ser
instrumentos de lo Divino aquí en la Tierra

Y abrimos los brazos... permitiendo que así sea

Que este impulso de Luz Sagrada que desciende hoy a la Tierra

Lo recibamos en nuestro Ser

Lo recibamos en este lugar

Y lo recibamos aquí en la Tierra

Para que algún día, todos recordemos nuestro origen Divino y
nuestro Ser

Abrimos las puertas, entregándonos a la voluntad Divina

Para que esta Luz Sagrada se ancle en la Tierra

Por la Tierra

Por la Humanidad

Que brote en nuestros corazones y conciencias...

En todos los lugares y corazones que hoy nos abrimos y a que así
sea

Y permitimos que descienda en silencio

Y se ancle en nuestro corazón

Y desde nuestro corazón... a través de nuestros pies... en el lugar
en el que estamos

Deja que tus pies pisen esta tierra...a la que ahora entregas... la semilla de lo divino...

Para que se expanda...

En silencio...

Permitimos que descienda en silencio y se ancle en nuestro corazón...y a través de nuestro cuerpo en el lugar en el que estamos...

En silencio...

Visualizamos ahora la Tierra...

Nuestro querido y hermoso Planeta...

Y la Flor de la vida...

Envolviendo a la Tierra entera...a la Madre...

La Flor de la vida...luz blanca y dorada...llenándola de Luz Divina...

Y en silencio...realizamos una oración a la Fuente... de que así sea...

Para el beneficio de todos los Seres, de la Humanidad y de la Tierra...

Que la Luz Divina llene nuestros corazones y el Corazón de la Tierra...